

# МЕНЮ

на 1.12.2022

## Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Булочка сдобная	60 г.	203,4
2.	Йогурт	100 г.	78
1.	Овощное рагу из говядины	150 г.	317
2.	Салат из свежих овощей "Сезонный"	60 г.	38,6
3.	Чай с сахаром	200 г.	58,7
4.	Кефир нежирный	60 г.	145,2
5.	Фрукт порционный (Апельсин)	100 г.	64,05

Приятного аппетита!

Повар

Василь