

# МЕНЮ

на д. 1 д. 2022

## Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Творожная едобенка	60 г	203,4
2.	Шоурт	100 г	48
1.	Яйцо из ктисца	250 г.	617,05
2.	Салат из белок. капусты, "Зеленый"	60 г.	30,97
3.	Кисель лимонный	60 г	145,2
4.	Кисель	100 г	
5.	Фрукт порционно (яблоко)	100 г	64,05

Приятного аппетита!

Повар

