

МЕНЮ

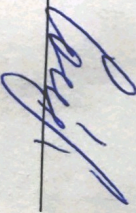
на 11.11.2015

Горячий завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---|------------------------|--------------|---------------------|
| 1 | Фришж с фруктами | 60г | 203,4 |
| 2 | Сыр швейцарский | 9г | 45 |
| 3 | Морская мол-рыбешка | 250г | 369,8 |
| 4 | Сметан с овощами | 60г | |
| 5 | Мяс шницель | 60г | 145,2 |
| 6 | Мяс с овощами | 60г | |
| 7 | Яичница вар. (вареная) | 40г | 33,1 |

Приятного аппетита!

Повар



МЕНЮ

на 14.11.2015

Горячий завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 1 | Фришж с фруктами | 60г | 203,4 |
| 2 | Сыр швейцарский | 80г | 187 |
| 3 | Жульен картофельный с мясом | 200г | 295,2 |
| 4 | Мяс с овощами | 200г | 58,2 |
| 5 | Сыр твердый с овощами | 10г | 45,3 |
| 6 | Мяс шницель | 60г | 145,2 |
| 7 | Яичница вареная (вареная) | 100г | 64,1 |

Приятного аппетита!

Повар

