

МЕНЮ

на 18.09.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Макаронная запеканка с сыром. 100г	100г	228,5
2.	Вашингтон с сыром. 50г	50г	30,07
3.	Медовый пирог	50г	145,1
4.	Ванна с корицей	0,8г	
5.	Коричник с сыром (сметана)	40г	98,46
6.	Коричник с сыр. (завтрак)	40г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид.

МЕНЮ

на 19.09.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Сырники с сахаром. 100г	100г	267,23
2.	Вашингтон с сыром. 50г	50г	50,13
3.	Мед с корицей	50г	58,7
4.	Медовый пирог	50г	145,1
5.	Коричник с сыр. (сметана)	40г	63,1
6.	Ванна с корицей	0,8г	

Приятного аппетита!

Повар

Сид.