

МЕНЮ

на 18.12.2024.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожок сладкая	60 г	209,4
2	Сок натуральной	0,2 л	45
1	Сыр мягкий с верхним слоем 100 г		
2	Чай с сахаром	100 г	87,7
3	Мед натуральный	60 г	145,8
4	Сыр твердый выжаренный 10 г		45,1
5	Фрукт лимонный (2 шт) 100 г		84,05

Приятного аппетита!

Сид