

# МЕНЮ

на 14.12.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Йогурт	100 гр.	78
2.	Булочка сдобная	60 гр.	209,4
1.	Макаронная отборная с м/сл.	180 гр.	218,5
2.	Ябло, запеченная под фольг. суш.	100 гр.	204,9
3.	Салат из свеж. овоц. "Ассорти"	60 гр.	38,6
4.	Мед пшеничный	60 гр.	146,2
5.	Сок апельсиновый	100 гр.	127
6.	Фрукт порезанный (банан) 100 гр.		

Приятного аппетита!

Повар Солу