

МЕНЮ

на 15.11.2015.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Сыр вареный/молотый	200 г.	187
2	Творожок сладкий	60 г.	203,4
1	Каша овсяная с маслом сливочным 100 г.	100 г.	211,03
2	Сливки нормальные сладкие 100 г.	100 г.	193,88
3	Каша из овсяной крупы с маслом сливочным 60 г.	60 г.	38,6
4	Молоко цельное стерилизованное	60 г.	145,2
5	Каша из овсяной крупы с маслом сливочным 300 г.	300 г.	281,48
6	Каша из овсяной крупы (стерилизованная)	30 г.	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид

МЕНЮ

на 16.11.2015.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожок сладкий	60 г.	203,4
2	Сыр вареный/молотый	0,1 г.	45
1	Макаронный соус сливочный с сыром 100 г.	100 г.	228,8
2	Сливки, жирные с сахаром 100 г.	100 г.	204,3
3	Каша из овсяной крупы с маслом сливочным 60 г.	60 г.	38,6
4	Молоко цельное стерилизованное	60 г.	145,2
5	Сыр вареный/молотый	200 г.	187
6	Каша из овсяной крупы (стерилизованная)	40 г.	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид