

МЕНЮ

на 30.11.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Булочка сдобная	60 г.	203,4
2.	Яичница	100 г.	
3.	Яйцо, вареное под кож. корочк. 100 г.	100 г.	224,9
4.	Вареный овсяный с кофе.	60 г.	50,13
4.	Миндальная	60 г.	145,2
5.	Колбаса вареная с уксусом 100 г.	100 г.	98,46
6.	Кондит. сыр.	100 г.	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Свиц

МЕНЮ

на 01.11.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Булочка сдобная	60 г.	203,4
2	Яйцо вареное	100 г.	45
1	Курочка вареная порц. 100 г.	100 г.	101,08
2	Сырники под соусом сметан.	100 г.	286,6
3	Вареный овсяный	60 г.	60,9
4	Миндальная	60 г.	145,2
5	Колбаса вареная с уксусом.	100 г.	98,46
6	Кондит. сыр. (Сметана)	30 г.	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Свиц