

# МЕНЮ

на 18.11.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Фулгоджа украинская	60г	208,4
2	Сок натуральный	0,2г	45
1	Картофельная пюре 1 ч/сл.	40г	101,07
2	Блинтчики под овсяными хлопьями	100г	286,6
3	Винегрет овощной	60г	60,9
4	Каша пшеничная	60г	145,2
5	Кашкет из овсян сухар.	100г	92,46
6	Кашкет из (бывшие)	30г	53,1

Приятного аппетита!

Саша