

МЕНЮ

на 19.10.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Булочка сдобная	60 г	203,4
2.	Йогурт	100 г	78
1.	Сис отварной с м/сел.	180 г	235,58
2.	Рыба, запеченная под короч. соус	100 г	204,9
3.	Соусы из свек. сока, "Ассорти"	60 г	38,6
4.	Чай или кофе	60 г	145,2
5.	Сок натуральный	100 г	127
6.			

Приятного аппетита!

Повар

Солд.