

# МЕНЮ

на 21.05.2024

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
1	Бушотка с яблоком	60г	202,4
2	Сок виноградный	0,1 л	46
1	Каша овсяная с яблоком	100г	191,08
1	Сырники с яблоком	100г	216,6
1	Творог с яблоком	60г	100,9
4	Каша овсяная	60г	146,2
5	Каша овсяная с яблоком	100г	210,6
6	Каша овсяная (Фрукты)	100г	231,1

Приятного аппетита!

Повар

*Сид*

# МЕНЮ

на 21.05.2024

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
1	Бушотка с яблоком	60г	202,4
2	Сок виноградный	100г	119
1	Творог с яблоком	100г	207,35
1	Сырники с яблоком	100г	207,35
1	Каша овсяная с яблоком	100г	207,35
1	Каша овсяная с яблоком	60г	146,2
1	Каша овсяная с яблоком	60г	146,2
1	Каша овсяная с яблоком	100г	210,6
6	Каша овсяная (Фрукты)	100г	231,1

Приятного аппетита!

Повар

*Сид*