

МЕНЮ

на 20.09.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Макароны отварные с сыром 180 г	180 г	218,5
2.	Яичница, порционная отварная 100 г	100 г	193,88
3.	Салат из бисек. кот. "Яичный" 60 г	60 г	30,97
4.	Мед натуральный	60 г	145,2
5.	Компот из смеси сухофрукт. 200 г	200 г	92,46
6.	Кондит. изд. (Яблочко)	40 г	63,1
7.	Сок натуральный	9 г	45

Приятного аппетита!

Повар

Саша