

# МЕНЮ

на 21.09.2021

## Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Чай отварной с м/слив.	180 г	235,58
2.	Булочка, запеченная под фольгой	100 г	204,9
3.	Салат из свеклы с м/к.	60 г	50,13
4.	Чай с сахаром	200 г	58,7
5.	Кефир обезжиренный	60 г	145,2
6.	Конфет. изд (Яичные)	20 г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

*Соловьев*