

МЕНЮ

на 21.09.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Сдоб с мясом	150г	617,0
2.	Яичь мучастый	60г	145,2
3.	Варен из свек. свек. морковь "Артис" 60г	60г	88,2
4.	Чаше с сахаром	9,2г	46
5.	Сок томатный	40г	33,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид.

МЕНЮ

на 23.09.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Яичья желт. фар. с мукой 100г	100г	289,0
2.	Сырники из свек. свек. морковь 100г	100г	286,6
3.	Варенки с маслом	60г	60,9
4.	Сок томатный	90г	117
5.	Яичь мучастый	60г	145,2
6.	Варенки из свек. свек. морковь 100г	100г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид.