

МЕНЮ

на 21.10.2022 г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожная сырница	60 г	203,4
2	Сок натуральный	0,1 л	45
1	Каша молочная "Геркулес"	180 г	184,1
2	Чай с сахаром	200 г	58,7
3	Кисель земляничный	60 г	145,2
4	Сыр твердо-сливочный (корж)	10 г	45,3
5	Кондит. изд. (Беченки)	20 г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сидя