

МЕНЮ


на 26.09.2021

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Каша овсяная молочная	180 г	136,9
	Чай с сахаром	200 г	58,8
	Мед натуральный	60 г	145,2
	Сыр твердый - выдержанный	10 г	45,3
	Фрукты нарезанные (Банан)	100 г	89
	Ягодит. сыр (Стиммель)	20 г	63,1

Приятного аппетита!

Повар



МЕНЮ

на 27.09.2021

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Летов с мясом	250 г	617,05
2.	Салат из пом. овощей "Ферма" 60 г	60 г	38,6
3.	Мед натуральный	60 г	145,2
4.	Каша	100 г	16,2
5.	Ягодит. сыр (Стиммель) 40 г	40 г	63,1
6.	Сыр мягкий выдержанный	0,2 г	45,3
7.	Фруктовая соевая	60 г	20,9

Приятного аппетита!

Повар

