

МЕНЮ

на 29.11.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Фулочка свободная	60г	203,4
2.	Йогурт	100г	
1.	Желе из шоколада "Дружба" 180г 184,1	180г	184,1
2.	Чай с сахаром	200г	58,7
3.	Хлеб пшеничный	60г	145,2
4.	Сыр твердый-сыр. порцион.	10г	15,3
5.	Кондит. сыр. (Варен.)	40г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сейф

МЕНЮ

на 28.11.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Фулочка свободная	60г	203,4
2.	Сок натуральный	0,2г	45
1.	Мороженое отварное с ш/с 180г 228,5	180г	228,5
2.	Сыр, порционный отварной 100г 193,8	100г	193,8
3.	Компот из свеж. овоц. "Ассорти" 60г 38,6	60г	38,6
4.	Хлеб пшеничный	60г	145,2
5.	Компот из смеси сахар.	200г	92,46
6.	Кондит. сыр. (Шоколад)	40г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сейф