

# МЕНЮ

на 21.10.2021.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожок сдобная	80г	203,4
2	Сыр натертый	0,1г	46ккал.
1	Сыр швейцарский (вместо сыра)		
2	Сыр швейцарский	60г	145,8
3	Сыр натертый - швейцарский	10г	46,5г
4	Сыр натертый	200г	58,7
5	Творожок сыр (березка)	10г	

Приятного аппетита!

Повар

*Сидя*

# МЕНЮ

на 11.10.2021.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожок сдобная	60г	203,4
2	Сыр натертый	0,1г	46
1	Каша овсяная с маслом и сахаром	100г	222,0
2	Джем, клубничная сдобная	100г	133,8
3	Творог сыр с сахаром, сметана	60г	38,6
4	Сыр швейцарский	60г	145,8
5	Творожок сыр с сахаром	200г	91,46
6	Творожок сыр (березка)	10г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

*Сидя*