

МЕНЮ

на 30.09.2011

Горячий завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|----|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| 1. | Мюсли | 100г | 48 |
| 2. | Булочки сдобные | 60г | 203,4 |
| 1. | Мюсли по-домашнему | 80г | 202,8 |
| 2. | Салат из свек. корн., яблок, банана | 60г | 30,0г. |
| 3. | Ямс варенный | 60г | 145,2 |
| 4. | Сок апельсиновый | 800г | 117 |
| 5. | Апельсин 1шт. (Фрукты) | 100г | 63,1 |

Приятного аппетита!

МЕНЮ

на _____

Горячий завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции |
|---|--------------------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Приятного аппетита!

Поепр Севд

Поепр _____