

# МЕНЮ

на 11.10.11

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Булочка средняя	60г	103,4
2.	Сок капустный	100г	18,7
1	Мякоть свиная (с/ж) 100г	100г	211,5
4.	Стружка картофельная 100г	100г	103,0
3.	Каша из овсян. хлопьев 100г	100г	91,6
4.	Мол. напиток	60г	115,2
6.	Каша из овсян. хлопьев	100г	91,46
6.	Кремль шоколадный	30г	169,5

Приятного аппетита!

Повар

Сидя

# МЕНЮ

на 21.10.11

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Булочка средняя	60г	103,4
2.	Сок капустный	100г	18,7
1	Мякоть свиная (с/ж) 100г	100г	211,5
2.	Мол. напиток	100г	51,2
3.	Мол. напиток	60г	115,2
4.	Каша из овсян. хлопьев (варен.)	100г	91,4

Приятного аппетита!

Повар

Сидя