

МЕНЮ

на 6.10.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Булочка сдобная	60г	203,9
2.	Сок натуральности	40г	46
1.	Мясо по-доминикански	150г	359,8
2.	Выпечка обжаренная	60г	60,9
3.	Яичный омлет	60г	165,8
4.	Чай с сахаром	100г	58,7
5.	Фрукты порционные (Бананы)	100г	

Приятного аппетита!

Повар

Сид

МЕНЮ

на 6.10.2022

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Сок натуральности	100г	18,9
2.	Булочка сдобная	60г	203,9
1.	Кремлевские блины с маслом	100г	194,07
2.	Яич, жареные на раст. масле	100г	204,9
3.	Выпечка обжаренная с маслом	60г	50,13
4.	Яичный омлет	60г	165,8
5.	Чай с сахаром	100г	58,7

Приятного аппетита!

Повар

Сид