

МЕНЮ

на 24.10.11.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Творожок сладкий	60 г	103,4
2	Сок натуральный	50 г	45
1	Омлет ризотто из овощей	150 г	317
2	Сметана домашней	60 г	60,9
3	Мед натуральный	60 г	145,2
4	Чай с сахаром	100 г	51,7
5	Фрукт порционный (Яблоко)	100 г	64,05

Приятного аппетита!

Саша