

МЕНЮ

на 22.11.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Сырники с яблоком	200 г	203,4
1	Пюре из картофеля	200 г	28
1	Пюре из картофеля с морковью	200 г	247
1	Пюре из картофеля, тыквы, моркови	200 г	207
1	Сырники с яблоком	200 г	145,7
1	Пюре из картофеля	200 г	21,46
5	Пюре из картофеля (с яблоком)	200 г	55,7

Приятного аппетита!

Повар

Сидя

МЕНЮ

на 9.11.2022г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1	Сырники с яблоком	200 г	203,4
1	Пюре из картофеля	100 г	78
1	Пюре из картофеля с яблоком	100 г	135,5
1	Яблоко, вареное под крышкой с сахаром	100 г	209,9
3	Пюре из картофеля с морковью	200 г	50,13
4	Пюре из картофеля	200 г	145,7
5	Яблоко вареное с сахаром	200 г	187
6	Пюре из картофеля (с яблоком)	100 г	54,05

Приятного аппетита!

Повар

Сидя