

МЕНЮ

на 13.01.2023.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Сок натуральной	0,2 ч	45
2.	Булочки сдобная	60 г	203,4
1.	Каша гречнев. рассыпч. с/м/м. 180 г	180 г	222,03
2.	Творог, творож. стварная	100 г	193,88
3.	Салат из свек. овощи, морковь	60 г	38,6
4.	Кефир нежирный	60 г	145,2
5.	Хлебот из смеси супарр.	200 г	92,46
6.	Кондит. изд. (сметана)	30 г	63,1

Приятного аппетита!

Повар

Сид

