

МЕНЮ

на 19.01.2022.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порция
1.	Мюсли	100г	28
1.	Булочки средние	80г	203
1.	Мюсли по-домашнему	100г	309
1.	Вашингтонский десерт	100г	366
1.	Яичный мусс	60г	105
4.	Каштан из шиповника	100г	92
5.	Фрукт коктейль (Бананы)	100г	96

Приятного аппетита!

Горазд

Gord

МЕНЮ

на 18.01.2023.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
1.	Булочки средние	80г	209
1.	Мюсли	100г	28
1.	Творог с маслом	100г	310
1.	Вашингтонский десерт	100г	313
1.	Яичный мусс	60г	105
4.	Сыр с помидорами	100г	117
5.	Фрукт коктейль (Ягоды)	100г	61

Приятного аппетита!

Горазд

Gord