

МЕНЮ

на 10.01.2023

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.	Яичница	100г	51
2.	Фрукты свежие	60г	103,4
3.	Фруктовый сок с сахаром	100г	267,53
4.	Блишки из муки с сахаром	60г	115,6
5.	Молоко натуральное	60г	145,2
6.	Чай с сахаром	200г	88,7
7.	Ванильное сахарное	60г	69,9
8.	Коричневый сахар (желе)	20г	63,1
9.	Соль поваренная	10г	46,3

Приятного аппетита!

Сейф