

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Елховоозернская средняя школа
муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области**

Утверждаю
Директор школы
_____ А.Г. Булатов
Приказ №121 от 121 от 30.07.2015 г.

Программа

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

с. Елховое Озеро

СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы	3
1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения	4
2. Основные цели, задачи программы	4
3. Сроки и этапы реализации программы	5
4. Перечень мероприятий программы	6
5. Система организации контроля за исполнением программы	6
6. Оценка эффективности программы	7
7. Ожидаемые результаты реализации программы	7
8. План мероприятий Программы «Здоровое питание»	8

ПАСПОРТ программы «Здоровое питание»

Наименование Программы	Программа «Здоровое питание» (далее Программа)
Заказчик Программы	Совет школы, директор муниципального общеобразовательного учреждения «Елховоозернская СШ» муниципального образования «Цильнинский район»
Основной разработчик Программы	Байдина А.А. – заместитель директора по ВР
Исполнители Программы	педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество, работники столовой муниципального общеобразовательного учреждения «Елховоозернская СШ «муниципального образования «Цильнинский район»
Цель Программы	сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания
Задачи Программы	- совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания; - обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся общеобразовательных учреждений города, в том числе улучшение рациона школьного питания; - обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии; - обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса
Сроки реализации Программы	2015-2020 годы
Важнейшие индикаторы и показатели реализации Программы	- увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%; - увеличение охвата двухразовым горячим питанием учащихся; - реализация образовательной программы по формированию культуры питания «Азбука здорового питания»
Организация управления и контроля за исполнением Программы	- директор муниципального общеобразовательного учреждения «Елховоозернская СШ «муниципального образования «Цильнинский район» - совет школы, совет родителей
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	реализация мероприятий Программы позволит создать условия для: - повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг; - укрепления материально-технической базы школьной столовой; - совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания; - улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности

1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ

Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания;
- обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся общеобразовательных учреждений города, в том числе улучшение рациона школьного питания;

– обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии;

– обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса. Срок реализации Программы – 2015-2020 годы.

Основными целевыми индикаторами и показателями, характеризующими исполнение Программы, являются:

- увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%;
- увеличение охвата двухразовым горячим питанием учащихся;
- реализация программы по формированию культуры питания «Азбука здорового питания».

3. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

I этап. Организационный – 2015-2016 учебный год

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.
3. Детальный анализ оснащенности пищеблоков школьных столовых торгово-технологическим и холодильным оборудованием.
4. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
5. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся двухразовым горячим питанием.
6. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения в организации питания учащихся.
7. Анализ полученных результатов и подведение итогов I этапа.

II этап. Реализация программы – 2016-2019 годы.

На данном этапе планируется:

1. Оснастить пищеблок необходимым технологическим, холодильным оборудованием для внедрения современных технологий производства продуктов питания и современных форм обслуживания школьников.
2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
3. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся двухразовым горячим питанием, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

4. Оформление современным дизайном школьной столовой.
5. Приобретение современной посуды, соответствующей дизайну столовой.

III этап. Заключительный – 2019-2020 учебный год

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы

4. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Разработка мероприятий Программы проводилась на основе анализа сложившейся ситуации, возможностей оптимального и своевременного решения существующих проблем.

Основные программные мероприятия предусматривают:

- совершенствование системы управления организацией школьного питания (проведение мониторинга состояния здоровья; организации питания школьников, развитие конкурсного движения в организации питания, реализация мер по обучению, переподготовке, повышению квалификации лиц, ответственных за организацию питания учащихся);
- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания (улучшение рациона школьного питания, расширение ассортимента продуктов питания, использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами);
- совершенствование системы просветительской работы по «обучению основам здорового питания» (реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и их родителей; разработка и реализация образовательных программ, опубликование информационных материалов, оформление информационных стендов в столовой).

5. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ КОНТРОЛЯ ЗА ИСПОЛНЕНИЕМ ПРОГРАММЫ

Контроль за деятельностью по реализации мероприятий Программы осуществляет - администрация, совет школы, совет родителей, ответственный за горячее питание, а также несут ответственность за качественное и своевременное исполнение Программы, рациональное использование финансовых средств, выделяемых на ее реализацию.

6. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Совокупность программных мероприятий при их полной реализации позволит совершенствовать систему школьного питания, улучшать состояние здоровья учащихся.

В качестве наиболее значимых результатов реализации Программы рассматриваются:

а) повышение эффективности системы организации питания за счет:

- увеличения охвата учащихся горячим питанием до 100%;
- формирование конкурсной системы в организации школьного питания;

б) улучшение состояния здоровья учащихся за счет:

- организации качественного и сбалансированного питания;
- совершенствования научно - обоснованного рациона питания для учащихся;

в) совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счет:

- реализации комплекса мероприятий, образовательных программ по формированию культуры питания школьников, повышению гигиенической грамотности;

Реализация Программы позволит повысить эффективность деятельности по совершенствованию организации школьного питания, будет способствовать проведению необходимой информационно - образовательной работы по формированию культуры здорового питания среди педагогов, учащихся школ и их родителей (законных представителей).

Мониторинг эффективности реализации Программы осуществляет администрация МОУ Елховоозернская СШ муниципального образования «Цильнинский район».

7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программных мероприятий позволит создать условия для:

- повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг;
- укрепления материально-технической базы школьной столовой;
- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;
- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности.

План мероприятий Программы «Здоровое питание»

№	Наименование мероприятия	Индикаторы реализации	Исполнители
1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания			
1.1	Организация льготного питания детям из социально незащищенных и малообеспеченных семей	Охват льготным питанием детей из социально незащищенных и малообеспеченных семей	Администрация
1.2	Контроль за состоянием здоровья учащихся	Создание эффективной системы контроля за состоянием здоровья учащихся школ	Администрация
1.3	Контроль за выполнением физиологических норм и калорийности в соответствии с 10-12 - дневным меню	Выполнение норм 100%	Администрация
1.4	Участие в муниципальном конкурсе «Лучшая школа по организации питания учащихся общеобразовательных учреждений»	Активация деятельности по развитию системы питания, внедрению новых форм организации питания обучающихся	Пед.коллектив
2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания			
2.1	Совершенствование научно обоснованного рациона питания для учащихся	Обеспечение учащихся сбалансированным питанием по основным питательным веществам, макро- и микронутриентам	Совет школы
2.2	Использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами	Повышение в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами	Совет школы
2.3	Проведение «С» - витаминизации готовых блюд	Увеличение удельного веса учащихся, охваченных «С» - витаминизацией, до 100%	Повар столовой
2.4	Организация щадящего питания для детей, страдающих хроническими заболеваниями органов пищеварения и эндокринной системы	Охват учащихся щадящим питанием	Работники столовой
3. Совершенствование системы просветительской, работы по обучению основам здорового питания			
3.1	Разработка и реализация образовательных программ по формированию культуры питания школьников	Реализация программы по формированию культуры питания школьников	Пед. коллектив
3.2	Реализация комплекса	Повышение уровня	Пед. коллектив

	мероприятий по пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и родителей (проведение семинаров, «круглых столов», «уроков здоровья», конкурсов и др.)	информированности участников образовательного процесса, родителей учащихся (законных представителей)	
3.3	Реализация учебно - просветительской программы и издание наглядной рекламы по обучению школьников основам правильного питания и здоровому образу жизни	Формирование навыков здорового питания учащихся и родителей	Пед. коллектив
3.4	Разработка и издание методических материалов для обучения основам здорового питания родителей и проведения «уроков здоровья» для школьников по рациональному питанию	Формирование навыков здорового питания учащихся и родителей	Пед. коллектив
3.5	Освещение в средствах массовой информации вопросов по пропаганде основ правильного питания	Повышение уровня информированности населения, популяризация здорового питания	Администрация