

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по воспитательной работе  
\_\_\_\_\_ Грузина А.И.  
« 01 » сентября 2013 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Елховоозернской СОШ  
\_\_\_\_\_ Булатов А.Г.  
« 01 » сентября 2013 г.

## ИНСТРУКЦИЯ №13

### Как вести себя в случае нападения

1. Если есть возможность бежать – бегите немедленно.
2. Чтобы быстрее и надёжнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:
  - выбирайте путь с лёгкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
  - если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
  - если перед вами оказались река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).
3. Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:
  - по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
  - не тянуть к себе сумку, если её вырывают;
  - не вступать в пререкания;
  - не отвечать на вызывающее поведение;
  - говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.
4. **Помните! Жизнь и здоровье дороже любой вещи. Ваша цель: выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.**

Составил инструкцию:

Преподаватель ОБЖ

должность

Зайтов В.В.

подпись

(Ф.И.О.)