

**Распорядок дня  
пятидневных сборов с юношами 10-х классов МО «Цильнинский район»**

<b>Мероприятия</b>	<b>начало</b>	<b>окончание</b>	<b>Продолжительность</b>
1. Прибытие юношей на занятия	8-00		
2. Построение, утренняя зарядка и развод	8-10	8-25	15
3. Учебные занятия 1 час	8-25	9-00	35
4. Завтрак	9-00	9-20	20
5. Учебные занятия 2 час	9-30	10-05	35
3 час	10-15	10-50	35
4 час	11-00	11-35	35
5 час	11-45	12-20	35
6 час	12-30	13-05	35
6. Подготовка к обеду	13-05	13-10	5
7. Обед	13-10	13-45	35
8. Послеобеденный отдых	13-45	14-20	35
9. Построение и развод на занятия	14-20	14-30	10
7 час	14-30	15-05	35
10. Воспитательная и спортивно – массовая работа	15-15	16-00	45
11. Убытие юношей домой	16-00		